10. Факторы трудового процесса (ТП) и пути их минимизации

Автор: Александр
21.04.2009 23:05

Для количественной оценки различных форм труда вводится понятие ФТП.
Тяжесть и напряженность труда характеризуются степенью функционального напряжения организма. Это может быть энергетический, эмоциональный.
Тяжесть труда – это характеристика ТП, отражающая преимущественную нагрузку на опорно – двигательный аппарат и функциональные системы органов, обеспечивающих его деятельность.

Физическая нагрузка бывает двух типов: статическая и динамическая.
В динамической нагрузке процесс сокращения мышц приводит к перемещению груза самого тела человека или его частей в пространстве.
Статическая характеризуется величиной удерживаемого груза и временем удержания в статическом состоянии.