8. Система восприятия и компенсации человеком изменения состояния среды обитания

Автор: Александр
21.04.2009 23:03

Анализаторы:
1) интроцептивные – то есть сигналы воспринимаются изнутри организма, например вестибулярный.
2) Экстрацептивные – воспринимается сигнал извне.
Основная характеристика анализатора- чувствительность. Минимальная ее величина меньше абсолютного порога, максимальная- верхний.
Характеристика основных форм деятельности человека:
1. Физический труд
2. Механизированная форма физического труда
3. Умственный труд
Физический труд – форма деятельности, требующая значительной мышечной активности. Развивается мышечная система, стимулирующие

обменные процессы в организме.
Недостатки:
1) Неэффективность - низкая производительность
2) Необходимо высокое напряжение физических сил
3) Потребность в длительном отдыхе
Умственный труд – это форма труда, при которой объем работы связан с приемом и переработкой; требуется напряжение сенсорного аппарата, внимания, памяти, активных процессов мышления.
Недостатки:
1) Снижена двигательная активность, вследствие этого повышение напряжения.
2) Нарушение сердечно - сосудистой системы. Повышение давления.
3) Длительное умственное напряжение угнетает. Интенсивно требуется кислород.
Механизированная форма физического труда (МФФТ) – это изменение характера мышечных нагрузок и усложнение программируемых действий. Уменьшается объем мышечной деятельности.
Недостатки:
1) Снижение физической деятельности, следствие – рассеивание внимания, снижение скорости реакции и возбудимости анализаторов, быстрое утомление.